

- Сергей Васильевич, часто приходится сталкиваться в стационаре с пациентами с тяжелыми аллергическими реакциями?

- Анестезиологи-реаниматологи в своей работе встречают таких пациентов довольно редко, потому что в реанимации все-таки очень тяжелые пациенты. Но в целом в стационары часто поступают пациенты с аллергическими реакциями, в том числе довольно сложными. Конец лета - это цветение трав, деревьев, цветов, и их пыльца может вызывать нежелательные реакции организма.

- Как обычно проявляется аллергия?

- Чаще всего это нарушения со стороны органов дыхания и кожных покровов.

Со стороны органов дыхания развивается отек слизистой, может быть аллергический насморк, приступы удушья, сухой кашель, одышка, причем в этом случае она не связана с физической нагрузкой. Пациенты часто говорят, что не могут сделать выдох, жалуются на чувство нехватки воздуха. Аллергическая реакция вызывает сужения бронхов, как при бронхиальной астме.

Со стороны кожи это могут быть высыпания различного типа - от небольшого покраснения или высыпания вплоть до тяжелых состояний с отеками и даже отслоением кожных покровов.

А самая тяжелая реакция - это анафилактический шок. Он может проявляться даже в виде острых болей в животе по типу острого аппендицита, со стороны головного мозга это может быть клиника отека мозга. Но это, к счастью, крайне тяжелые и редко встречающиеся формы.

Легкие варианты протекают в виде насморка, сухого кашля, высыпаний на коже.

- У детей и пожилых людей аллергия протекает иначе?

- В целом, нет. Но у детей более ярко могут быть выражены дыхательные нарушения. У них достаточно узкий просвет дыхательных путей, и если бронхи еще дополни-



# МЕДСПРАВКА

Амурское здравоохранение, инновации в медицине и сохранение здоровья амурчан - спецпроект подготовлен совместно с медиками Приамурья и при поддержке Амурской государственной медицинской академии.



## Чихать на все: август – время аллергии

**Лето - непростая пора для амурчан-аллергиков. Пыльца растений, особенно полыни, которая буйно цветет во второй половине лета, является сильным раздражителем для чувствительных людей. Как может проявляться сезонная аллергия и что с этим делать, рассказал врач анестезиолог-реаниматолог, к.м.н., заведующий кафедрой анестезиологии, реанимации, интенсивной терапии и скорой медицинской помощи Амурской медакадемии Сергей ХОДУС.**



тельно сузятся, то клинически это будет протекать тяжелее.

- А как вообще возникает аллергия?

- Аллергия - это реакция организма на любой агент, к которому есть чувствительность. Например, у вас уже был когда-то контакт с аллергеном - с пылью полыни, например, - организм его запомнил и отреагировал, так как у нас есть клеточная память. И при повторном появлении этого аллергена произошел резкий выброс всех медиаторов воспаления.

В августе много случаев связано с цветением полыни. Хотя реакция может возникнуть на что угодно - и на пищу, и на лекарства.

- Как реагировать на проявления аллергии? Особенно в том случае, если раньше такого за своим организмом человек не замечал?

- Если у вас летом банальный насморк, то, наверное, не надо сразу думать про аллергию. Но если состояние повторяется, то нужно обратиться к врачу. Сейчас в арсенале

врачей-аллергологов множество проб для определения конкретных аллергенов.

Легкие состояния можно купировать медикаментозно. Сейчас есть хорошие антигистаминные препараты нового поколения, которые не вызывают нежелательных побочных реакций в виде сонливости. Но их все же применять лучше после консультации с доктором.

Нужно понимать, что у всех препаратов есть противопоказания, и, не будучи уверенными, что у вас именно аллергическая реакция, и именно этот препарат вам способен помочь, ничего пить не стоит. Мой совет - консультация с врачом.

Но чтобы облегчить состояние, например, при легком аллергическом рините (насморке), используйте любые сосудосуживающие средства, которые мы используем при вирусных заболеваниях, чтобы было легче дышать.

А если реакция похожа на бронхоспазм, применять бронхорасширяющие препараты без контроля врача нельзя. Это серьезная терапия, и при передозировке можно получить неприятности вплоть до инфаркта.

- Почему современные люди так часто стали жаловаться на аллергию?

- Тут я не могу сказать точно, но, скорее всего, это связано со значительным расширением спектра химических веществ, с которыми

сталкивается человек - бытовая химия, пищевые добавки и прочее. Seriously выросла нагрузка на иммунную систему современного человека. Наш организм вынужден защищаться, и таким способом клетки реагируют на различные чужеродные вещества.

На самом деле аллергия - это защитная реакция. Она дана природой для того, чтобы быстро удалить тот агент, который нам мешает жить. Например, чихнул - чужеродный агент вышел. Но чаще всего наш организм уже выдает реакцию гипертрофированную, немного извращенную, генерализованную.

Часто бывает, что провокатор один, а организм уже начинает реагировать на любые чужеродные вещества, появляется гиперчувствительность.

- Можно ли себя защитить от всех агентов, провоцирующих аллергию, в том числе и сезонную? Или, может быть, есть волшебная таблетка от всего?

- Это невозможно. Лекарства подбирает врач - чисто индивидуально и после выяснения, на что же вы так среагировали.

Если вы точно знаете, на что вы чихаете, то можно лишь ограничить контакты с аллергеном. Например, если летом это пыльца растений, то надо просто учитывать и постараться пережить с наименьшими для себя неприятностями.

- А у вас есть летняя аллергия?

- Кстати, именно сейчас я понял, что я счастливый в этом плане человек: аллергия - пока не моя проблема. И таких людей тоже немало. Но знать симптомы, которые нельзя пропустить, и способы купирования неприятных аллергических состояний не помешает каждому.

Андрей ОВЕРЧЕНКО.

Фото пресс-службы Амурской ГМА.

*Аллергия не может быть локально выражена - например, одной язвочкой на коже. Это всегда реакция распространенная, «самопоражение» органов и тканей. Вещество попало в кровь - клетки среагировали и начинают массированно выбрасывать медиаторы воспаления, которые распространяются по всему организму.*

