

- Почему нужно уделять большое внимание правильному приему лекарств?

- На сегодняшний день различных лекарственных препаратов, в том числе и сильнодействующих, существует огромное количество. И у любого из них могут быть побочные эффекты и противопоказания, для многих препаратов есть определенный график приема. Несоблюдение этих правил может нанести вред здоровью пациента, поэтому очень важно относиться к приему лекарств с максимальной ответственностью.

- Какую информацию нужно сообщить врачу, чтобы он сделал правильные назначения?

- Очень важно сообщить доктору, какие препараты вы уже принимаете на данный момент. Многие пациенты не всегда запоминают названия этих препаратов, потому что их много, а названия у них зачастую сложные и специфические. Поэтому перед приемом у врача желательно либо составить список принимаемых лекарств, их дозировку и срок приема, а также рассказать, какой от этих лекарств есть эффект. Для удобства, чтобы не записывать все названия, можно просто сфотографировать упаковки. Это очень важно, потому что многие лекарства не сочетаются друг с другом, и врачу нужно знать, что именно принимает пациент, чтобы дать ему правильные назначения.

Также нужно обязательно рассказать врачу об аллергических реакциях на лекарства, если они у вас были, или о какой-либо еще индивидуальной лекарственной непереносимости.

Еще нужно обязательно спросить, что делать в том случае, если вы забыли вовремя принять препарат. Потому что с разными лекарствами в этом случае действовать нужно по-разному. В некоторых случаях нужно просто продолжать прием по той же схеме, какие-то препараты нужно будет принять в двойной дозировке и т.д.

- Нужно ли подробно расспрашивать врача о самом действии препарата?

- Да, желательно сразу спросить о возможных побочных эффектах и о том, что нужно делать при их возникновении. Ведь бывают побочные эффекты кратковременные, которые проходят самостоятельно и не требуют никакого вмешательства. Но есть эффекты и серьезные, которые требуют обязательной медицинской помощи. Вся эту информацию лучше узнать сразу.



МЕДСПРАВКА

Амурское здравоохранение, инновации в медицине и сохранение здоровья амурчан - спецпроект подготовлен совместно с медиками Приамурья и при поддержке Амурской государственной медицинской академии.



Безопасные лекарства: о чем спросить врача

Неправильный прием лекарств может навредить здоровью, предупреждают амурчан. О том, можно ли пить таблетки с истекающим сроком годности, как хранить и принимать препараты и какие вопросы задавать своему врачу, рассказала врач общей практики, ассистент кафедры терапии Амурской государственной медицинской академии Анастасия БАКИНА.



- Какие вопросы можно задать врачу о графике приема препарата?

- Можно уточнить, в какое время суток лучше его принимать, а также в какой зависимости от приема пищи - что-то принимают до еды, что-то - после, а что-то - во время еды.

- Какую информацию сообщить врачу на повторном приеме?

- Во-первых, конечно, нужно рассказать, есть ли эффект от приема назначенных препаратов и какой именно. Также обязательно сообщить о побочных эффектах, если они были. При этом важно

помнить, что побочные эффекты бывают достаточно редкими, поэтому нужно рассказать врачу о любых изменениях своего состояния, даже если вы не связываете их с приемом назначенных лекарств.

Также нужно уточнить у врача, что нужно делать после окончания приема препарата.

- Стоит ли задавать врачу какие-то вопросы, не связанные непосредственно с особенностями приема и действия препаратов?

- Да, имеет смысл спросить, как правильно хранить лекарственные средства. Конечно, об этом всегда написано в инструкции, но все же не будет лишним дополнительно уточнить у доктора.

- Безопасно ли принимать препараты, у которых срок годности подходит к концу, но еще не истек. Допустим, у вас в аптечке есть упаковка лекарства, срок годности которого заканчивается через неделю. Можно его принимать или лучше не стоит?

- Любой препарат до истечения срока годности действует и эффективен. Поэтому да, его вполне можно принимать.

- А если наоборот - срок годности вышел, но со-

всем немного, например, также на неделю или даже меньше?

- В этом случае принимать его однозначно не рекомендую. Лекарственные средства - это достаточно сильнодействующие вещества, и использовать их после истечения срока годности категорически нельзя.

- Что делать, чтобы не забывать принимать назначенные лекарства? Ведь у многих это бывает довольно часто.

- Сейчас напоминать себе о своевременном приеме препаратов очень просто. Есть множество специальных мобильных приложений, в которые достаточно просто внести график приема, и они будут в нужное время напоминать вам о том, что нужно принять лекарство.

Также в аптеках сейчас продаются специальные таблетницы в самых различных вариантах. Это очень удобно, поскольку вы заранее можете положить в нее необходимый набор препаратов на каждый конкретный прием.

- Если лекарств назначили сразу много, их можно употреблять все вместе или нужно делать интервалы между разными препаратами?

- Конечно, прием препаратов при возможности желательно по времени разводить. Обязательно должны быть разведены по времени, например, антибиотики и средства, восстанавливающие микрофлору кишечника. Если принять их вместе, то никакого восстановления микрофлоры не будет, ведь антибиотик подействует не только на вредные микроорганизмы, но уничтожит и полезные. Поэтому между ними нужно сделать паузу в несколько часов.

Многие лекарства не сочетаются между собой. Вопрос о том, в какой последовательности принимать назначенные препараты, нужно обязательно задать лечащему врачу.



Андрей ОВЕРЧЕНКО.
Фото: Амурская ГМА.